

## NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
3 EKİM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, OMLET, REÇEL BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, AYRAN	BROWNI, MEYVE SUYU
4 EKİM	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
5 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	TUZLU KURABIYE, SOĞUK ÇAY
6 EKİM	OMLET, ÇEÇİL PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	YAYLA ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, FIRINDA PATATES, MEYVE SUYU	SADE KEK, MEYVE
9 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	KIYMALI PATATES OTURTMA, MAKARNA, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, KUŞBURNU ÇAYI
10 EKİM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, OMLET, REÇEL BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI,MANTI,YOĞURT	ELMALI KURABIYE,MEYVE
11 EKİM	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI, POPCORN TAVUK, ERİŞTE MAKARNA,AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
12 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	ZEYTİN YAĞLI KABAK, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, CACIK	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE SUYU
13 EKİM	OMLET, ÇEÇİL PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	PATATESLİ İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE,BİTKİ ÇAYI
16 EKİM	OMLET ( BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	PATLİCAN MUSAKKA, BULGUR BİLAVI, CACIK	PANKEK, MEYVE
17 EKİM	SAHANDA YUMURTA ( TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, AYRAN
18 EKİM	GEVREK, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,IHLAMUR	SEBZELİ TAVUK SOTE, ERİŞTE MAKARNA,YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
19 EKİM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, MAKARNA ,YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE, MEYVE SUYU
20 EKİM	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES SÜT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI,YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, BİTKİ ÇAYI
23 EKİM	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	ISPANAK YEMEĞİ, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, MEYVE SUYU
24 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	YEŞİL MERCİMEK, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	SEDE POĞAÇA, MEYVE
25 EKİM	OMLET,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI ,KASAP KÖFTE, MAKARNA	UN KURABIYESİ, ELMA ÇAYI
26 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	SIGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
27 EKİM	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	HİNDİSTAN CEVİZLİ KEK, BİTKİ ÇAYI