

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2023 YAZ OKULU TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ☺

3 TEMMUZ	SAHANDA YUMURTA (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL) KUŞBURNU	DOMATES ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
4 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	KAKAOLU KEK, MEYVE
5 TEMMUZ	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT	YOĞURLU ÇÖREK, KUŞBURNU ÇAYI
6 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	TAZE FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	ELMALI KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
7 TEMMUZ	OMLET, BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	SEBZE ÇORBASI, KASAP KÖFTE, PATATES PÜRESİ, AYRAN	TUZLU KURABİYE, MEYVE SUYU
10 TEMMUZ	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE,MAKARNA,YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
11 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNI, BİTKİ ÇAYI,
12 TEMMUZ	OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ,DOMATES, BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, MEYVE SUYU
13 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, AYRAN	ÇİKOLATALI DİLİMLER, BİTKİ ÇAYI
14 TEMMUZ	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, IZGARA KÖFTE,PATATES KIZARTMASI	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
17 TEMMUZ	REÇELLİ DİLİMLER (ÇEÇİL PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) ADAÇAYI	TAZE FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
18 TEMMUZ	SAHANDA YUMURTA(BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	EV YAPIMI TAVUK KÖFTESİ, SALÇALI MAKARNA, AYRAN	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
19 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES) KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI KABAK, HAVUÇLU ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, CACIK	PEYNİRLİ PİŞİ, MEYVE SUYU
20 TEMMUZ	OMLET, ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR ,REÇEL,İHLAMUR	MERCİMEK ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, MAKARNA, AYRAN	REÇELLİ DİLİMLER, EV YAPIMI LİMONATA
21 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES), SÜT	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
24 TEMMUZ	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, YOĞURT	PEYNİRLİ AÇMA, MEYVE SUYU
25 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI ,(SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PANCAKE, MEYVE
26 TEMMUZ	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI, KABAK MÜCVER, YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, MEYVE SUYU
27 TEMMUZ	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	TEREYAĞLI BAZLAMA, BEYAZ PEYNİR
28 TEMMUZ	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ,DOMATES SÜT	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KEK, BİTKİ ÇAYI