

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ☺

2 OCAK	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERIŞTE MAKARNA, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
3 OCAK	SAHANDA YUMURTA (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	ISPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PEYNİRLİ SIGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
4 OCAK	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,İHLAMUR	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, BULGUR PİLAVI,YOĞURT	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
5 OCAK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, AYRAN	PATATESLİ POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
6 OCAK	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES, SÜT	PORTAKALLI KEREVİZ, MAKARNA, YOĞURT	SADE KEK, MEYVE SUYU
9 OCAK	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ PİŞİ, MEYVE SUYU
10 OCAK	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	YAYLA ÇORBASI, ISPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI
11 OCAK	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI ,EV YAPIMI TAVUK KÖFTESİ,PATATES KIZARTMASI,MEYVE SUYU	TUZLU KURABİYE, ELMA ÇAYI
12 OCAK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	FIRINDA BEŞEMAL SOSLU KIYMALI KARNABAHAHAR, DOMATES SOSLU MAKARNA, YOĞURT	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
13 OCAK	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	İZMİR KÖFTE, ERIŞTE MAKARNA, AYRAN	PANKEK, BİTKİ ÇAYI
16 OCAK	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	UN KURABİYESİ, ELMA ÇAYI
17 OCAK	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAV, AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
18 OCAK	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
19 OCAK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERIŞTE MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
20 OCAK	OMLET, ÇEÇİL PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	ZEYTİNYAĞLI NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
23 OCAK	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	ISPANAK YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT	MEYVELİ KEK, BİTKİ ÇAYI
24 OCAK	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, PATATES PÜRESİ. AYRAN	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
25 OCAK	BAL, OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TARÇINLI KURABİYE, MEYVE SUYU
26 OCAK	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, MEYVE
27 OCAK	AÇMA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	KIYMALI PATLICAN OTURTMA, MAKARNA , AYRAN	ÇİKOLATALI DİLİMLER, MEYVE