

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ😊

31 EKİM	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	KIYMALI PATLICAN OTURTMA, BULGUR PİLAVI,AYRAN	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
1 KASIM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, MEYVE
2 KASIM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SÜRME ÇİKOLATA, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, BIBER DOLMASI, YOĞURT	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
3 KASIM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI,KASAP KÖFTE, SALÇALI MAKARNA	PATATESLİ POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
4 KASIM	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI ,YOĞURT	SADE KEK, MEYVE SUYU
7 KASIM	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI,İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK,AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ, MEYVE SUYU
8 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI KABAK,PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI
9 KASIM	BAL, OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, BOLONEZ SOSLU KIYMALI MAKARNA,	TUZLU KURABİYE, ELMA ÇAYI
10 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	İSPANAK YEMEĞİ,ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI,YOĞURT	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
11 KASIM	AÇMA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, PATATES PÜRESİ. AYRAN	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE
14 KASIM	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	FIRINDA BEŞEMAL SOSLU KIYMALI KARNABAHAH, DOMATES SOSLU MAKARNA ,YOĞURT	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
15 KASIM	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERİŞTE MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
16 KASIM	GEVREK, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,İHLAMUR	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA,BİTKİ ÇAYI
17 KASIM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	POPCORN TAVUK,PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN	İKİ RENKLİ KEK, KUŞBURNU ÇAYI
18 KASIM	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI,YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, MEYVE SUYU
21 KASIM	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI,AYRAN	MEYVELİ KEK ,BİTKİ ÇAYI
22 KASIM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK,BAL), SÜT	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERİŞTE MAKARNA,YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
23 KASIM	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, İHLAMUR	İZMİR KÖFTE ,PİRİNÇ PİLAVI,AYRAN	TARÇINLI KURABİYE , MEYVE SUYU
24 KASIM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT,BULGUR PİLAVI,YOĞURT	PEYNİRLİ SIGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
25 KASIM	OMLET, TULUM PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL,MAKARNA , AYRAN	PANKEK,BİTKİ ÇAYI
28 KASIM	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	İSPANAK YEMEĞİ,MAKARNA ,YOĞURT	UN KURABİYESİ, ELMA ÇAYI
29 KASIM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
30 KASIM	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SÜRME ÇİKOLATA, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE,ERİŞTE MAKARNA,YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
1 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
2 ARALIK	OMLET, ÇEÇİL PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	PORTAKALLI KEREVİZ, MAKARNA ,YOĞURT	TUZLU KURABİYE, BİTKİ ÇAYI