

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

3 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	YAYLA ÇORBASI, POPCORN TAVUK, ERİŞTE MAKARNA	POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
4 EKİM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK,BAL), SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BROWNI, MEYVE SUYU
5 EKİM	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	ŞEHRİYE ÇORBASI ,KASAP KÖFTE, PATATES PÜRESİ,AYRAN	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ ,BİTKİ ÇAYI
6 EKİM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, SAÇALI MAKARNA ,YOĞURT	TUZLU KURABIYE, MEYVE SUYU
7 EKİM	OMLET, TULUM PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT	SADE KEK, MEYVE
10 EKİM	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	KIYMALI PATATES OTURTMA, MAKARNA, YOĞURT	PANKEK, MEYVE
11 EKİM	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK,MEYVE SUYU
12 EKİM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SÜRME ÇİKOLATA, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI,MANTI,YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
13 EKİM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE, MEYVE SUYU
14 EKİM	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	ZEYTİN YAĞLI KABAK, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, CACIK	ÇİKOLATALI DİLİMLER, BİTKİ ÇAYI
17 EKİM	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	KIYMALI PATLİCAN OTURTMA, MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, CACIK	HAVUÇLU KEK, MEYVE SUYU
18 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAKLI BÖREK,AYRAN	SEDE POĞAÇA, MEYVE
19 EKİM	BAL, OMLET ,TULUM PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI,YOĞURT	UN KURABIYESİ, ELMA ÇAYI
20 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	DOMATES ÇORBASI, KABAK MÜCVER, ERİŞTE MAKARNA,YOĞURT	YOĞURTLU PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
21 EKİM	AÇMA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	HİNDİSTAN CEVİZLİ KEK, BİTKİ ÇAYI
24 EKİM	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	YEŞİL MERCİMEK, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, KUŞBURNU ÇAYI
25 EKİM	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	YAYLA ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, FIRINDA PATATES	ELMALI KURABIYE, MEYVE
26 EKİM	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,IHLAMUR	İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PEYNİRLİ PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
27 EKİM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	KURU FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE SUYU
28 EKİM	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES SÜT	KIYMALI MAKARNA, AYRAN	YARIM GÜN

28 Ekim Cuma günü okulumuz yarım gündür. 14:00 'e kadar açıktır.