

## NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ☺

5 ARALIK	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERİŞTE MAKARNA YOĞURT	PEYNİRLİ PİŞİ, MEYVE SUYU
6 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI
7 ARALIK	BAL, OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KURABİYE, ELMA ÇAYI
8 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBASI, İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
9 ARALIK	AÇMA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	POPCORN TAVUK, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	PANKEK, BİTKİ ÇAYI
12 ARALIK	OMLET ( BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	MEYVELİ KEK, BİTKİ ÇAYI
13 ARALIK	SAHANDA YUMURTA ( ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAV, AYRAN	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
14 ARALIK	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,İHLAMUR	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	TARÇINLI KURABİYE, MEYVE SUYU
15 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
16 ARALIK	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES, SÜT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, BULGUR PİLAVI,YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, MEYVE
19 ARALIK	SAHANDA YUMURTA ( TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
20 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ZEYTİNYAĞLI NOHUT, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, MEYVE
21 ARALIK	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, ERİŞTE MAKARNA, AYRAN	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
22 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	PORTAKALLI KEREVİZ, MAKARNA, YOĞURT	PATATESLİ POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
23 ARALIK	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	ZEYTİNYAĞLI KABAK, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	SADE KEK, MEYVE SUYU
26 ARALIK	SAHANDA YUMURTA ( TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	FIRINDA BEŞEMAL SOSLU KIYMALI KARNABAHAH, DOMATES SOSLU MAKARNA, YOĞURT	UN KURABİYESİ, ELMA ÇAYI
27 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
28 ARALIK	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
29 ARALIK	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, PATATES PÜRESİ. AYRAN	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
30 ARALIK	OMLET, ÇEÇİL PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KURABİYE, BİTKİ ÇAYI