

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ☺

5 EYLÜL	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	TAZE FASÜLYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, KUŞBURNU ÇAYI
6 EYLÜL	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	KIYMALI PATATES OTURTMA, DOMATES SOSLU MAKARNA, YOĞURT	ELMALI KURABIYE,MEYVE
7 EYLÜL	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,IHLAMUR	PATATESLİ HAVUÇLU BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
8 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU, ERIŞTE MAKARNA, AYRAN	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE SUYU
9 EYLÜL	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES SÜT	PATATESLİ İZMİR KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE,BİTKİ ÇAYI
12 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	ZEYTİN YAĞLI KABAK, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
13 EYLÜL	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, OMLET, REÇEL BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	BROWNİ, MEYVE SUYU
14 EYLÜL	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	ŞEHRİYE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ ,BİTKİ ÇAYI
15 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, PENNE MAKARNA YOĞURT	TUZLU KURABIYE, SOĞUK ÇAY
16 EYLÜL	OMLET, TULUM PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, BİBER DOLMASI, AYRAN	SADE KEK, MEYVE
19 EYLÜL	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	YEŞİL MERCİMEK , ARPA ŞEHRİYE PİLAVI,YOĞURT	PANKEK, MEYVE
20 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU, ERIŞTE MAKARNA, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, AYRAN
21 EYLÜL	AÇMA ,BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,DOMATES,IHLAMUR	KIYMALI PATLICAN OTURTMA, MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI, CACIK	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
22 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI, PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE, MEYVE SUYU
23 EYLÜL	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	YAYLA ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, FIRINDA PATATES, YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, BİTKİ ÇAYI
26 EYLÜL	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	MEVSİM TÜRLÜSÜ, SALÇALI MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, MEYVE SUYU
27 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	DOMATES ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	SEDE POĞAÇA, MEYVE
28 EYLÜL	BAL, OMLET ,TULUM PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ERIŞTE MAKARNA, YOĞURT	UN KURABIYESİ, ELMA ÇAYI
29 EYLÜL	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	YOĞURTULU PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
30 EYLÜL	HAŞLANMIŞ YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, KIYMALI MAKARNA, AYRAN	HİNDİSTAN CEVİZLİ KEK, BİTKİ ÇAYI