

## 2020-2021 EĞİTİM- ÖĞRETİM YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
5 EKİM	KREP(PEYNİR ,SALATALIK ,BAL) BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA, YOĞURT	TARÇINLI KURABIYE, MEYVE SUYU
6 EKİM	TEREYAĞ, REÇEL (TULUM PEYNİR, SALATALIK ) BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PATATES, ERIŞTE MAKARNA, CACIK	PANKEK, MEYVE
7 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, KABAK MÜCVER, PEYNİRLİ MAKARNA ,YOĞURT	PEYNİRLİ PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
8 EKİM	KREM PEYNİRİ ( HAŞLANMIŞ YUMURTA,DOMATES, ZEYTİN) BİTKİ ÇAYI	SEMİZOTU YEMEĞİ, DOMATESLİ BURGU MAKARNA ,YOĞURT	LOR KURABİYESİ, KUŞBURNU ÇAYI(SOĞUK)
9 EKİM	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, REÇEL, DOMATES ,SALATALIK, SÜT	DOMATES ÇORBASI ,BİBER DOLMASI, YOĞURT	YOĞURTLU ÇÖREK, AYRAN
12 EKİM	KREM PEYNİRİ ( HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, SALTALIK) BİTKİ ÇAYI	YAYLA ÇORBASI,IZGARA KÖFTE,SALÇALI BURGU MAKARNA,AYRAN	İKİ RENKLİ KEK, SOĞUK ÇAY
13 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI NOHUT, BULGUR PİLAVI, CACIK	PİŞİ ,MEYVE SUYU
14 EKİM	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, REÇEL, DOMATES, SALATALIK, SÜT	PATATESLİ BEZELYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ANNE KURABIYE,EV YAPIMI LİMONATA
15 EKİM	BAL, TEREYAĞ, PEYNİR, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	PEYNİRLİ SIGARA BÖREĞİ, MEYVE SUYU
16 EKİM	OMLET, BEYAZ PEYNİR, DOMATES, SALATALIK BİTKİ ÇAYI	TAZE FASÜLYE, ERIŞTE MAKARNA, YOĞURT	REÇELLİ DİLİMLER ,MEYVE
19 EKİM	SAHANDA YUMURTA ( TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,SALATALIK) BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI KABAK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	SÜTLAÇ
20 EKİM	PEYNİRLİ OMLET, TEREYAĞ, DOMATES, SALATALIK, SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TEREYAĞLI BAZLAMA, BEYAZ PEYNİR
21 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, POPCORN TAVUK, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, MEYVE
22 EKİM	SİMİT, DOMATES, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	ZEYTİN YAĞLI MEVSİM TÜRLÜSÜ,MAKARNA ,YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE, KAKAOLU SÜT
23 EKİM	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜT	İZMİR KÖFTE, DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA,AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ,AYRAN
26 EKİM	TEREYAĞ, REÇEL (TULUM PEYNİR, SALATALIK ) BİTKİ ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK , ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI,YOĞURT	ELMALI KURABIYE, MEYVE SUYU
27 EKİM	HAŞLANMIŞ YUMURTA, PEYNİR, REÇEL, DOMATES ,SALATALIK, SÜT	PATATESLİ MİSKET KÖFTE, DOMATES SOSLU BURGU MAKARNA, YOĞURT	PATATESLİ POĞAÇA, MEYVE
28 EKİM	KREM PEYNİRİ ( HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, ZEYTİN) BİTKİ ÇAYI	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
29 EKİM	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
30 EKİM	SERPME KAHVALTI , ( PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), BİTKİ ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA ,NOHUTLU TAVUKLU PİLAV,AYRAN	KAKAOLU DAMLA ÇİKOLATALI KEK, EV YAPIMI LİMONATA

**N.Cem YÜCEİŞİK**  
**Anaokulları Müdürü**